

# 暮らしに役立つ 防災3択クイズ!

全員起立で行う、3択クイズです。  
問題ごとに、指で①・②・③のいずれかを示してください。  
不正解者の方から着席していただきます。  
最後まで残った50名様には、  
**ささやかな**景品をプレゼントします



# 問題

防災の日はいつですか？

① 1月17日

② 11月5日

③ 9月1日



# 正解③



9月1日は**関東大震災**が発生した日  
であると共に**台風**の発生回数が多い  
**時期**で備えを充実強化するよう、  
「**防災の日**」が設立されました。

# 問題

台風の影響で激しい雨が続いています。  
大雨で水が溢れ道路や床下に氾濫し始めました  
複数人で避難する場合、どれが正しい行動  
でしょう？

- ①車を避けるため道路の端を歩く
- ②元気な人を先頭に急ぎ足で歩く
- ③高齢者・子どもを真ん中に縦に一列になって  
ゆっくり歩く



# 正解③



高齢者・子どもを真ん中に縦に一列になって  
ゆっくり歩くが正解です。

道路の端は雨水が溢れて側溝やマンホールの蓋が  
外れている場合が多いため危険です。先頭の人  
が長い棒などで安全を確認しながら前に進んで  
いくといいです。前後の人はロープで結んでおく  
といいでしょう。

# 問題

普段からできる台風対策として  
正しいのはどれでしょうか？



- ①側溝や排水溝の掃除をして水回りをよくする
- ②外出や旅行を控える
- ③台風に備えて、家財道具を高いところに  
うつす

# 正解①

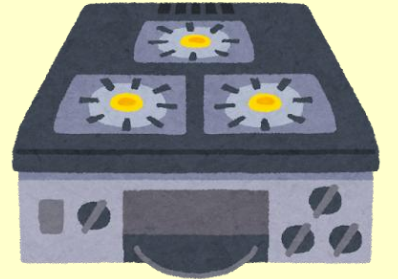


日頃から、大雨に備えて自宅の周囲を点検し、路面排水のためにある側溝の上部に溜まったゴミや落ち葉が側溝の上部にブロックなど物を置かないようにすることも大切です。

# 問題

ガスコンロに火がついている時に  
地震が起きました。火を消す  
タイミングはいつでしょうか？

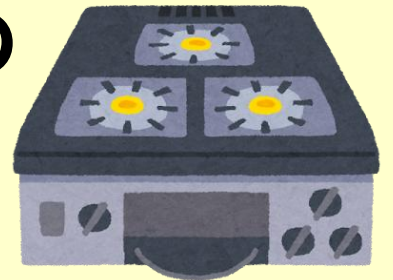
- ①地震が収まって、家から避難するとき、  
最後に火を消す
- ②まず身の安全を確保し、揺れが収まったら火を消す
- ③火事になる心配があるので、地震の揺れている  
最中でもすぐに消す



# 正解②



地震が発生したら、まず身の安全を確保することが最優先。地震による火災が発生させないことは大切ですが慌てて火を消そうとすると、お湯などが手にかかって大やけどを負ってしまうことがあります。揺れが収まったら、ガスコンロ、ストーブなどの火を消しましょう。



# 問題

災害用伝言ダイヤルは何番？

① 110

② 171

③ 177



# 正解②



①110→警察（緊急通報）

②171→災害用伝言ダイヤル  
覚え方 忘れてイナイ？

③177→天気予報

# 問題

災害時に最も必要なのは「水」です。  
大人1人に必要な水は1日何リットル？

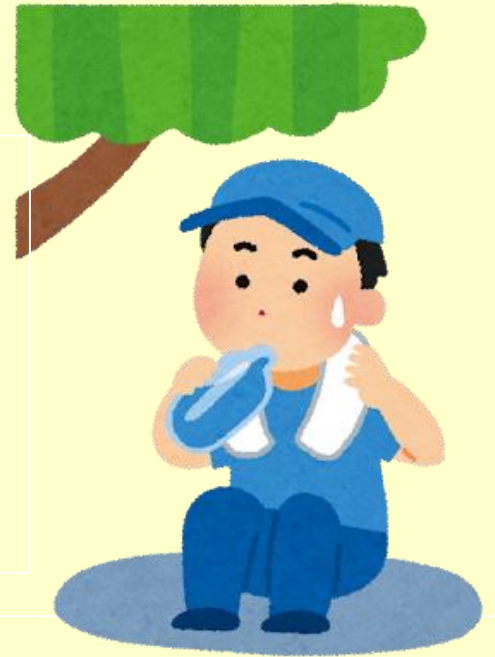
① 1 リットル

② 2 リットル

③ 3 リットル



# 正解③



私達の身体の6～8割は、水が占めています。身体の水分量が減るとさまざまな不調が現れます。

例えば、体重の約6%の水分が失われるだけで、頭痛やめまいなどの症状に襲われます。そのため、防災の備えとして水は必ず用意しておきましょう。

# 問題

阪神淡路大震災で、倒壊した建物に  
閉じ込められた人を助けた人で  
一番多かった人は？

- ①消防・警察・自衛隊など（公助）  
（公助とは、国や自治体などの行政が、  
災害時に行う支援で救助）
- ②自分（自助：自力避難）
- ③地域の住民（共助）



# 正解③



阪神・淡路大震災で倒壊した建物に閉じ込められた人を助けたのは、大半が地域の住民でした。

災害時の地域の住民による救助活動や、大雨による浸水などの声かけなどをより円滑にするためには、日頃からのご近所とのお付き合いやコミュニケーションが重要です。

# 問題

震度階級は全部でいくつ？

①7階級

②10階級

③9階級



# 正解②



気象庁の震度階級は「震度0」  
「震度1」 「震度2」 「震度3」  
「震度4」 「震度5弱」 「震度5強」  
「震度6弱」 「震度6強」 「震度7」 の  
10階級

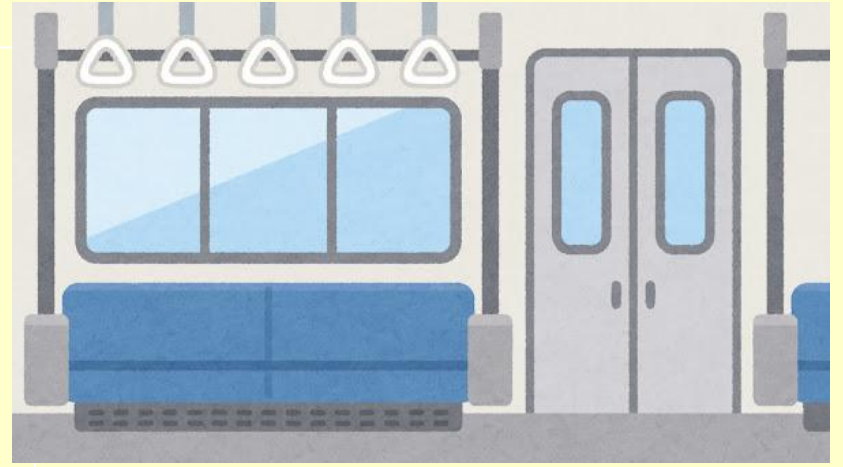
# 問題

地下鉄にいるときに大地震が起きた場合、立っていたら車両のどこに移動する？

- ① ドア付近
- ② 車両の中央
- ③ 窓の近く



# 正解②



地震の揺れを感じたら、立っている時は窓ガラスから離れ**車両の中央**に移動しましょう。  
窓ガラスなどが急に割れる可能性もあり危険です。  
車両中央の手すりにつかまり、両足でバランスをとって踏ん張り、揺れと急ブレーキに備えます。

# 問題

台風のとき集中豪雨になりやすい  
条件は？

- ① 台風 + 前線
- ② 台風 + 偏西風
- ③ 台風 + 高気圧



# 正解①



台風の湿った空気が、前線を刺激することにより、集中豪雨となりやすくなります。台風ときには、前線的位置にも注意しましょう。

# 問題

平成28年に起きた熊本地震。  
発生前の地震確率は何%だった  
でしょう？

① 80%以上

② 1%以下

③ 25%以上 50%以下



# 正解②



熊本地震は 1 %以下が正解。

地震予知の難しさと日本全国どこにいても  
地震に遭遇する可能性があることを改めて  
知らしめました。

# 問題

火事の際の煙のスピードって1秒ごとにどれくらい進む？

- ①横に約1メートル、縦に3メートルから5メートル
- ②横に3メートルから5メートル、縦に約1メートル
- ③進まない



# 正解①



煙は空気より**軽い**から、横に進むよりも**上に広がるほうが早い**です。しかも私達が逃げるよりも速いので、火事ときは焦らず素早く避難することが大切です。