

しのおか・さわやかウォーキング

10月15日（水）9時45分篠岡会館前集合

- スタート:10時
- コース(裏面):桃花台緑道(ショート・ロング)
- 持ち物:リュックサック・飲み物
- 申込み:不要(当日自由参加)



参加記念品あります。
お気軽にご参加下さい♪

※中止の時

- ・当日の朝7時30分に雨天の時

確認方法:篠岡学区地域協議会ホームページ
(<http://www.shinosyoku.jp>)



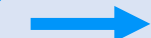
主催 : 篠岡学区地域協議会 福祉部会
(篠岡1～3丁目・林区・池之内区)
(問合せ先: 事務局 080-3659-3456 平日 9時～12時)



さわやかウォーキング・コース



ゆっくり歩いて



ショートコース
30分



ロングコース
80分



主催：篠岡学区地域協議会 福祉部会
(篠岡1～3丁目・林区・池之内区)