



# しのおか・さわやかウォーキング

5月20日（水）9時30分より受付開始

篠岡会館前集合 9時45分より開会セレモニー

●コース(裏面):桃花台緑道(ショート・ロング)

●申込み: 不要(当日自由参加)



参加記念品あります！！  
お気軽にご参加下さい♪

## ※中止の時

- ・当日の朝7時30分に雨天の時  
確認方法: 篠岡学区地域協議会ホームページ  
(<http://www.shinosyoku.jp>)



主催: 篠岡学区地域協議会 福祉部会

(篠岡1~3丁目・林区・池之内区)

(問合せ先: 事務局 080-3659-3456 平日 9時~12時)

※しのおか・おたすけ隊のボランティア隊員募集中!





# さわやかウォーキング・コース



ゆっくり歩いて

ショートコース  
30分

ロングコース  
60分



主催：篠岡学区地域協議会 福祉部会  
(篠岡1~3丁目・林区・池之内区)