

2025年第2回 しのおかさわかウォーキング



10月15日(水) 明け方まで降っていた雨もやみ、心地よいウォーキング日和となりました！ショートコース31名、ロングコース30名 計61名の方にご参加していただきました。皆さんのウォーキングのスピードが想像以上に速く日頃から運動している様子がうかがえ、見習わなければと思いました。参加賞は市ゴミ袋（緑・白）アルミホイル、お茶と毎年大好評です。来年も楽しみに待っててくださいね！



来年も、5月と10月を予定しております！